



SPORT CAMP ESTATE 2019

dal 17 giugno al 30 agosto

Tre campi sportivi multisport specifici per ogni fascia d'età: BABY CLUB (4-6 anni), MINI CLUB (7-10 anni) e TRAINING CAMP (11-16 anni)

Lo staff della Piscina Comunitaria è orgoglioso di presentare la 14a edizione del proprio campo estivo, un progetto sportivo e dinamico basato sulle esperienze positive delle passate edizioni, ma anche scaturito dalla ricerca di migliorare sempre la proposta, mantenendo il bambino o ragazzo al centro del progetto, e proponendo Lui attività che possano stimolare la Sua crescita e allo stesso tempo farlo divertire e rigenerare dopo un'intenso anno scolastico.

La Piscina Comunitaria, il Tennis Comunale di San Fedele Intelvi, le aree verdi che circondano la Piscina, i sentieri della bellissima Valle d'Intelvi sono gli spazi dove si svolgeranno, sotto la guida di personale specializzato (istruttori nazionali, atleti) corsi di nuoto e salvamento sportivo, lezioni di tennis, lezioni e gite in mtb, lezioni di running, triathlon, calcio a 5, volley, tchoukball, basket e tutte le attività ricreative. E' prevista ogni settimana una giornata in mezzo alla natura a tema (le trincee di Lanzo Intelvi, cucina sul fuoco, orienteering, percorso avventura, capanne di legno) sotto la guida di capi scout: sarà l'occasione per i nostri bambini di esplorare e conoscere la bellissima Valle d'Intelvi e vivere nuove avventure. Per i bambini del MINI CLUB e i ragazzi del TRAINING CAMP sono previsti giri-avventura in mountain bike lungo i sentieri della Valle, facili per i bambini del MINICLUB, leggermente impegnativi per i ragazzi del TRAINING CAMP.

Di seguito il programma settimanale per l'estate 2019:



Sport Camp Estate 2019



Lunedì	Martedì	Mercoledì	Giovedì	Venerdì
Lezione di tennis Giochi al tennis	Lezione di nuoto Giochi in piscina	Passeggiata fino al campo base Giochi con gli Scout	Lezione di tennis Giochi al tennis	Lezione di bicicletta e corsa Triathlon KIDS
Pranzo, riposo gioco libero	Pranzo, riposo gioco libero	Pranzo al sacco nel bosco e riposo	Pranzo, riposo gioco libero	Pranzo, riposo gioco libero
Lezione di nuoto Giochi in piscina	Lezione di bicicletta Giochi all'aperto	Passeggiata di rientro in piscina Giochi in piscina	Laboratori e giochi di abilità motorie Giochi all'aperto	Lezione di nuoto Giochi in piscina
Ritiro in piscina	Ritiro in piscina	Ritiro in piscina	Ritiro in piscina	Ritiro in piscina

Accoglienza dalle ore 8.00 alle ore 9.30
Ritiro dalle ore 16.30 alle ore 17.00
Kit Baby Club giornaliero obbligatorio

Attività Baby Club



Sport Camp Estate 2019



Lunedì	Martedì	Mercoledì	Giovedì	Venerdì
Lezione di tennis Tchoukball Giochi al tennis	Orienteering Cucina sul fuoco Trincee Percorsoavventura Capanne	Lezione di bicicletta e corsa TRIATHLON KIDS	Lezione di tennis Tchoukball Giochi al tennis	Costruzioni di legno e giochi con gli scout
Pranzo, riposo, gioco libero	Pranzo al sacco e un po' di riposo	Pranzo, riposo gioco libero	Pranzo, riposo gioco libero	Pranzo al sacco nel bosco e riposo
Lezione di nuoto Giochi in acqua	Passeggiata di rientro al tennis Giochi al tennis	Lezione di nuoto Giochi in piscina	Lezione di bicicletta sul sentieri della Valle Giochi in piscina	Passeggiata di rientro in piscina Giochi in piscina
Ritiro in piscina	Ritiro al tennis	Ritiro in piscina	Ritiro in piscina	Ritiro in piscina

Accoglienza dalle ore 8.00 alle ore 9.30
Ritiro dalle ore 16.30 alle ore 17.00
Kit Mini Club giornaliero obbligatorio

Attività Mini Club



Sport Camp Estate 2019



Lunedì	Martedì	Mercoledì	Giovedì	Venerdì
Potenziamento muscolare Basket	Giro e tecnica di mountain bike lungo i sentieri della Valle	Mountain bike nel triathlon Corsa nel triathlon	Orienteering Cucina sul fuoco Trincee Percorsoavventura Capanne	Preparazione atletica e corsa Lezione di nuoto
Pranzo, riposo, gioco libero	Pranzo al sacco , e un po' di riposo	Pranzo, riposo, gioco libero	Pranzo al sacco , e un po' di riposo	Pranzo, riposo, gioco libero
Lezione di tennis Tchoukball Giochi al tennis	Lezione di nuoto Giochi in acqua	Nuoto nel Triathlon Giochi in acqua	Passeggiata di rientro al tennis Giochi al tennis	Lezione di tennis Calcio a 5 o Volley
Ritiro al tennis	Ritiro in piscina	Ritiro in piscina	Ritiro al tennis	Ritiro al tennis

Accoglienza dalle ore 8.00 alle ore 9.30
Ritiro dalle ore 16.30 alle ore 17.00
Kit Training giornaliero obbligatorio

Attività Training Camp

Per informazioni e iscrizioni: info@piscinazantede.it o al numero 02 57 57 57 57