


Medica Posturale Addominali	Brucia Grassi Glutei Addominali	Tonificante Total Body	Dance Brucia Grassi	Ciclismo Allenante
--------------------------------	------------------------------------	---------------------------	------------------------	-----------------------

SCEGLI IL FITNESS CHE FA PER TE!!!

Lunedì		Martedì		Mercoledì		Giovedì		Venerdì	
9.15-10.10 Ginnastica Medica		9.15-10.10 Pilates				9.15-10.10 Ginnastica Medica	9.15-10.10 Pilates e TRX		
10.30-11.25 PowerBound		10.15-11.10 Zumba Fitness		10.00-10.55 Mama y bailamos			10.15-11.30 Yoga	10.00-10.55 Strong by Zumba	
	12.45-13.40 TRX				12.45-13.40 CircuitTraining				12.45-13.40 Spinning
									
18.00-18.55 SoftTone			18.00-18.55 TRX	18.30-19.25 Riequilibrio Muscolare		18.30-19.25 PowerBound	18.30-19.25 Pilates e TRX		
19.00-19.55 Super Step	19.00-19.55 Spinning	19.00-19.55 KRAV MAGA	19.00-20.30 Pre.Invernale/ Indoor Cycling	19.30-20.25 Fitness Evolution		19.30-21.00 G.a.g.&Strong	19.30-20.25 Spinning		19.30-20.25 Spinning
20.00-20.55 Zumba Fitness	20.15-21.10 Circuit Training	20.00-20.55 GroupBoxing		20.30-21.30 Balli Latino Americani	20.00-20.55 H.I. TRX		20.30-21.25 Circuit Training	20.00-20.55 Zumba Fitness	

ACQUAFITNESS

Lunedì		Martedì		Mercoledì		Giovedì		Venerdì	
10.15-11.15 A.Medica				10.00-10.45 AcquaPower		10.15-11.15 A.Medica			
20.15-21.00 A.FUSION		19.30-20.15 A.BIKE		20.00-20.45 A.BIKE		20.15-21.00 A.GAG		19.30-20.15 A.GYM	